



## Expéditions "Backpacking" 2022



Qui? Banff Hiking Company en partenariat avec Destinations Plein-air

Banff Hiking Company est une compagnie locale de Banff créée en 2021 par Samuel Campeau et sa femme Camila Cordovez.

Samuel vit à Banff depuis 2009, il est un guide de randonnée et père d'un petit garçon de 4 ans; Matéo. Samuel parle couramment le français, l'anglais et l'espagnol.

Samuel est un guide de randonnée certifié ACGM (<https://acmg.ca/>) et un premier intervenant en régions isolées (<https://www.wildmed.com/>).

Samuel explore les montagnes depuis qu'il est arrivé à Banff et c'est en 2015 qu'il est officiellement devenu un guide de randonnée.

Il a travaillé pour quelques compagnies reconnues à Banff dont *White Mountain Adventures* où il a passé les 5 dernières années comme premier guide (en charge).

Samuel a décidé de commencer sa propre compagnie en mai 2021 afin d'offrir un meilleur service plus personnalisé. Donc, c'est avec son grand bagage de connaissances en montagne et avec son expérience avec plusieurs groupes venant de partout dans le monde qu'il saura assurer le succès de ces expéditions.

### **Expéditions Guidées dans les Rocheuses canadiennes**

Les expéditions sont le meilleur moyen de découvrir les montagnes et de s'évader dans la nature.

C'est une activité exigeante physiquement. Nous marcherons à un rythme soutenu et nous nous dirigerons vers un camping différent chaque jour.

Nous parcourons entre 10 et 20 kilomètres par jour avec une élévation variable jusqu'à 1000 mètres avec un sac à dos pesant jusqu'à 16 kg (35 lb). Les participants emporteront leurs vêtements et effets personnels ainsi qu'une partie équitable de l'équipement du groupe (nourriture, tentes, réchauds, carburant, etc.).

La plupart des sentiers sont généralement en bon état, mais nous pouvons également voyager sur des terrains accidentés. Certaines sections pourraient ne pas avoir de sentiers établis et nous pourrions devoir nous frayer un chemin à travers la végétation.

Une expérience préalable en sac à dos n'est pas requise mais est recommandée. Vous devez être en bonne condition physique et nous vous suggérons de vous entraîner avant le voyage.

### **Inclus(détails)**

**Guide de randonnée professionnel**



## Expéditions "Backpacking" 2022

Notre guide de randonnée explore les Rocheuses canadiennes depuis près de 12 ans. Il a également gravi d'importantes montagnes dans les Andes, plus particulièrement en Équateur. Il est guide de randonnée certifié ACGM (Association canadienne des guides de montagne). Il est également membre de l'IGA (Association of Interpretation Guides) et il est un Premier Répondant en régions éloignées.

Certifications complémentaires : ACGM Randonnée Hivernale, AST1 (Formation Sécurité Avalanche Niveau 1)

Votre guide parle 3 langues : français, anglais et espagnol.

### Équipement

Nous fournissons tout l'équipement de cuisine, les tentes et les matelas de sol pour le groupe. De plus, le guide dispose d'appareils de communication d'urgence, d'un spray anti-ours, de filtres de purification d'eau et d'une trousse de premiers soins d'urgence adaptée aux régions éloignées. Vous devrez apporter votre propre équipement d'expédition (voir plus bas) et des vêtements personnels.

### Nourriture

Nous fournissons tous les repas et collations pour cette expédition ; du lunch du premier jour au lunch du dernier jour. Nous préparons des repas sains et nutritifs pour vous permettre de garder une bonne énergie tout au long du programme. Vous serez consulté pour vos préférences alimentaires et vos allergies lors de la réservation.

### Transport

Nous assurons le transport de votre hébergement à Banff ou Canmore au début du sentier et pour le retour. Si vous souhaitez que nous venions vous chercher à un endroit autre que ceux indiqués ci-dessus, nous devons en discuter au préalable. Nous pouvons également vous offrir une navette de Calgary à Banff, Canmore ou Lake Louise à un tarif raisonnable.

### Frais de camping et de parc national

Frais de camping dans l'arrière-pays et votre permis d'accès au Parc National sont inclus.

### Rendez-vous en soirée

Il est indispensable de se retrouver quelques heures en soirée avant le départ du lendemain pour notre aventure afin de s'assurer que les participants disposent de tout le matériel et des informations nécessaires. Généralement, nous tenons cette rencontre avant l'heure de fermeture des magasins de sport afin d'offrir la chance aux participants d'effectuer des achats de dernière minute. ***A noter que cette rencontre pourra se faire par visio avant le déplacement si une pré-rencontre n'est pas possible.***

### Non inclus



## Expéditions "Backpacking" 2022

- Sac de couchage (peut être loué)
- Transport en dehors du service fourni
- Frais d'entrée au parc en dehors du service fourni
- Hébergement en dehors du service fourni

### Informations supplémentaires

#### À propos du niveau de difficulté

La difficulté de l'expédition est basée sur la distance, le dénivelé et le type de terrain. Il est évalué à partir de bonnes sources et/ou de l'expérience du guide sur le terrain. Il est important de comprendre l'implication physique et mentale requise pour s'engager dans une telle activité. La réussite du voyage dépend fortement de la capacité des participants à effectuer l'intégralité de l'itinéraire.

#### À propos de l'expédition

Lors d'une journée typique, nous prenons le déjeuner le matin, puis nous commençons à emballer tout notre équipement pour nous préparer à marcher vers notre prochain camping. L'objectif principal, outre la sécurité, est de profiter du trajet tout en gardant nos objectifs en tête. Les objectifs sont calculés et doivent être atteignables en avançant à un rythme soutenu tout en ayant suffisamment de temps pour prendre de multiples pauses et profiter de notre environnement. Nous aimons promouvoir un voyage qui permet de lâcher prise sur son quotidien et de se baigner complètement en pleine nature.

#### À propos des sites de camping en arrière-pays.

Les campings utilisés varient selon les régions. Ceux des parcs nationaux et des parcs provinciaux sont généralement équipés de toilettes sèches, de petites tables, de sites pour les tentes et de stockage de nourriture. Dans les campings situés en dehors des parcs nationaux, ces équipements peuvent ne pas être disponibles et cela peut être un peu plus rustique.

Dans certains sites, il est possible de faire un feu dans la zone désignée si l'indice de sécurité incendie en vigueur dans la région le permet. A noter que pour de nombreux sites, il est impossible de faire un feu en arrière-pays afin de contribuer à la conservation de l'environnement.

### Itinéraires

#### Itinéraire 1 : Circuit Sawback Range (Johnston Canyon/Badger Pass/Mystic Pass)

**Seulement 6 places disponibles (Mis à jour 01-06-2022)**

Difficulté : Modérée

Durée : 4 nuits/5 jours



## Expéditions "Backpacking" 2022

Dates: 25 au 29 Juin 2022

Carte : Banff et Mt. Assiniboine

### Jour 1 : Du début du sentier Johnston's canyon au terrain de camping Badger Pass Junction

Nous viendrons vous chercher vers 7AM à votre site d'hébergement à Banff. Pour Canmore, nous devons venir vous chercher vers 6h30. Nous passerons en revue les derniers détails avec vous et passerons en revue une liste de contrôle de l'équipement avant de partir pour le début du sentier.

Transport : 40 min.

Ce voyage commence au début du sentier populaire du canyon Johnston. Grâce à notre départ matinal, nous éviterons les foules et profiterons de ce magnifique canyon sur notre chemin. Vous serez émerveillé par une série de cascades qui ont érodé cette gorge au fil du temps. Nous monterons ensuite lentement dans la forêt avant de visiter les uniques Ink Pots qui sont d'une beauté naturelle. Nous sommes maintenant dans une prairie ouverte qui dévoile les sommets qui nous entourent. Nous suivrons ensuite le ruisseau Johnston jusqu'à notre terrain de camping : Badger Pass Junction. Après une longue journée, nous profiterons d'un peu de repos, de la vue et d'un bon repas.

Distance : 21,6 km.

Dénivelé positif : 595 m.

Temps estimé : 7-9 heures.

### Jour 2: Pulsatilla Pass - Badger Pass à Block Lakes Junction

Nous commencerons la journée sur une bonne note car nous ferons un détour par le magnifique col Pulsatilla. Nous espérons voir les premières fleurs du début de saison et nous épanouir avec la vue imprenable qui s'offre à nous. Nous reviendrons ensuite à notre terrain de camping pour récupérer nos sacs et terminer notre journée de voyage vers notre prochain terrain de camping. Nous devons franchir un col alpin impressionnant et classique : Badger Pass. Nous descendrons pour rejoindre la rive de la rivière Cascade pour trouver notre terrain de camping : Block Lakes Junction. Il est temps de retrouver nos calories autour d'un savoureux dîner. On espère un ciel étoilé en cette nuit!

Distance : 19,8 km.

Gain d'altitude : 840 m, perte de 915 m

Temps estimé : 7-9 heures.

### Jour 3 : Block Lakes Junction jusqu'au terrain de camping de Sawback Lake.

Il n'y a pas d'urgence aujourd'hui et on pourra avoir une matinée paresseuse car notre distance totale pour la journée est assez faible. Si nous en avons envie, nous pouvons marcher jusqu'à un petit point de vue sur des lacs à proximité, puis commencer notre voyage vers l'objectif suivant. Nous resterons principalement au fond de la vallée aujourd'hui en profitant de la vue sur les montagnes que nous permettent les vastes prés.



## Expéditions "Backpacking" 2022

Nous nous dirigeons lentement vers le camping situé à moins d'un kilomètre du lac Sawback. Cela fera effectivement du bien de déposer nos sacs, d'aller explorer le lac et probablement même d'y passer un bon moment pour se détendre. Il y a beaucoup de temps pour préparer le dîner et se relaxer.

Distance : 12,5 km.

Gain d'altitude : 300m, perte de 200 m

Temps estimé : 4-5 heures.

### Jour 4 : Du terrain de camping Sawback Lake au terrain de camping Mystic Valley

Voici une autre matinée où le temps n'est pas un problème et où nous pouvons profiter de notre « maison de jour ». On peut faire une dernière visite au lac si on en a envie puis faire nos valises pour notre prochaine destination. Le sentier est assez plat et ouvert et nous pourrions rencontrer des cavaliers à cheval. C'est un environnement paisible et les vues sont inspirantes. Nous virerons vers Mystic Valley où nous commencerons à prendre un peu d'altitude ce qui nous conduira au beau camping. De là, nous pourrions faire un détour pour visiter le lac Mystic ou garder cette option pour le lendemain car c'est sur notre chemin. Nous profitons maintenant de notre dernière nuit dans l'arrière-pays, rappelons-nous de respirer et de tout absorber, nous sommes dans un endroit magnifique.

Distance : 13,7 km.

Gain d'altitude : 300m, perte de 430 m

Temps estimé : 4-5 heures.

### Jour 5 : Du camping Mystic Valley au début du sentier Johnston Canyon

Profitons de ce dernier petit-déjeuner et jetons un dernier coup d'œil à cette belle configuration avant de faire nos valises pour la dernière étape de cette expédition. C'était génial et aujourd'hui sera à nouveau spectaculaire. Nous nous arrêterons d'abord au joli lac Mystic et profiterons un peu du paysage. Nous grimperons ensuite vers le col Mystic et nous nous émerveillerons une fois de plus par les caractéristiques alpines. La descente nous mènera vers des terrains connus car la dernière étape du sentier est la même que la première étape que nous avons faite environ 4 jours auparavant. Nous utiliserons l'énergie restante dans nos corps fatigués pour finir sur une bonne note sur le célèbre Johnston Canyon Trail. Félicitations, vous avez complété cette expédition!

Distance : 20 km.

Dénivelé positif : 445 m, perte de 925 m.

Temps estimé : 7-8 heures.

### Prix : Itinéraire 1

Réservation publique : Vous pouvez rejoindre cette aventure en tant que "backpacker" solo ou avec des amis et acheter une place dans cette aventure. Cela implique de partager votre tente avec d'autres backpackers.

**1400 \$/pp. plus taxes(5%)**



## Expéditions "Backpacking" 2022

Nombre minimum de backpackers : 3

Nombre maximum de backpackers: 6 (3 par tente)

Réservation privée : Vous pouvez réserver ce voyage pour vous-même et emmener jusqu'à 4 personnes avec vous.

3999\$/groupe. Taxes en sus (5 %)

Taille du groupe : 1 à 5

### Itinéraire 2 : Waterfall Creek/Michelle Lakes/Pinto Lake

Difficulté : Difficile

Durée : 4 nuits/5 jours

Dates: 5 au 9 septembre 2022 et

**Seulement 2 places disponibles (Mis à jour 01-06-2022)**

10 au 14 août 2022

**Seulement 5 places disponibles (Mis à jour 01-06-2022)**

Cartes : RN Can, Cline River 83 C/2. Traversée de Gemtrek, Bow Lake et Saskatchewan.

#### Jour 1 : Cline River à Waterfall Creek

Nous viendrons vous chercher vers 7AM à votre site d'hébergement à Banff. Pour Canmore, nous devons venir vous chercher vers 6h30. Nous passerons en revue les derniers détails avec vous et passerons en revue une liste de contrôle de l'équipement avant de partir pour le début du sentier.

Départ vers le début du sentier. Nous partirons de Banff et nous nous dirigeons vers l'ouest en utilisant la route transcanadienne (route 1) qui se trouve dans la magnifique vallée de la Bow. Nous nous dirigeons ensuite vers le nord en empruntant la promenade des Glaciers (route 93N). Cette route est reconnue comme l'une des plus belles d'Amérique du Nord, voire du monde. Nous pourrions admirer des glaciers ainsi que faire une halte au célèbre lac Bow. Peu de temps après avoir repris la route, nous prendrons la route 11 (route David Thompson) vers l'est et arriverons enfin à destination pour commencer la marche.

Durée : maximum 2h30. (y compris un arrêt au lac Bow)



## Expéditions "Backpacking" 2022

Nous commencerons notre voyage par une marche assez facile à travers la forêt le long de la rivière Cline. Nous traverserons de beaux ruisseaux qui nous donneront des vues sur la vallée ouverte.

Nous arrêterons notre trajet à un camping à la jonction de Waterfall Creek et de la rivière Cline.

Le niveau de cette première journée est parfait pour habituer notre corps au poids sans trop nous fatiguer. Espérons un superbe coucher de soleil au-dessus du ruisseau Waterfall.

Distance : 17 km.

Dénivelé cumulé : 517 mètres.

Dénivelé cumulé : 319 mètres

Durée : maximum 7 heures.

### Jour 2: Prés Waterfall via le ruisseau Waterfall

Aujourd'hui sera un défi car nous suivrons le drainage du ruisseau Waterfall toute la journée. Ce chemin, lorsqu'il existe, n'est pas très utilisé, nous devons donc faire face à quelques obstacles sur notre chemin. Entre autres, nous devons nous frayer un chemin à travers certaines parties denses de la forêt, nous devons traverser le ruisseau à quelques reprises et nous devons être patients car nous pourrions être amenés à modifier le parcours en fonction des changements du terrain créé par Dame Nature. Le paysage en vaut-il la chandelle ? Oui, chaque goutte de sueur en vaut la peine et la vue est incroyable.

Distance : environ 12 km.

Dénivelé cumulé : environ 700 mètres.

Durée : maximum 9 heures.

### Jour 3 : Lacs Michelle

Nous pourrions prendre le temps d'admirer le paysage ce matin avec un petit déjeuner bon et nutritif. Une belle journée vous attend alors que nous visiterons l'un des plus beaux endroits des Rocheuses canadiennes à mon avis : Michelle Lakes. Nous devons franchir un col imposant avant de suivre une crête qui offrira des vues spectaculaires sur les lacs en contrebas. La descente vers les lacs est assez facile et le paysage est tout simplement sensationnel. Nous établirons notre camp près des lacs, éventuellement dans un endroit bien protégé du vent qui peut y être très fort. Nous devrions avoir le temps de faire un détour jusqu'au bout du lac inférieur. Magnifique!

Distance totale : environ 8 kilomètres

Dénivelé positif : 518 mètres.

Altitude perdue : 305 mètres.

Durée : maximum 4 heures.

### Jour 4 : Lac Pinto via Michelle Col et Pinto Col

Après une belle nuit aux lacs Michelle, nous devons plier bagage et couvrir une partie imposante de cette aventure. Nous devons franchir deux cols alpins qui vont sûrement nous réchauffer! Nous connaissons déjà la première section car nous l'avons utilisée la



## Expéditions "Backpacking" 2022

veille. Une fois descendus dans les prés, il faudra remonter jusqu'au magnifique col de Pinto. Essayez de trouver des mouflons d'Amérique. Nous entamerons ensuite la longue descente vers le lac Pinto pour notre dernière nuit en pleine nature.

Distance totale : 15 kilomètres

Dénivelé positif : 630 mètres.

Altitude perdue : 1200 mètres.

Durée : maximum 9 heures.

### Jour 5: Dernière étape vers l'autoroute 93N via Sunset Pass

Ce matin, nous pouvons profiter du magnifique lac tout en prenant notre petit-déjeuner. Les montagnes ont été notre maison durant les derniers jours, mais maintenant nous devons rentrer. Heureusement, le voyage de retour est tout aussi spectaculaire et commence par une montée raide vers Sunset Pass. De là-haut, nous pourrions admirer le lac Pinto et les imposantes montagnes environnantes. Nous traverserons une vaste prairie avec une végétation abondante et de petits ruisseaux avant de redescendre sur un sentier escarpé dans la forêt qui nous conduira jusqu'à notre véhicule. Voyage incroyable! Félicitations, vous avez complété cette expédition!

Distance totale : 14 kilomètres

Dénivelé positif : 415 mètres.

Altitude perdue : 725 mètres.

Durée : maximum 7 heures.

### Prix : Itinéraire 2

Réservation publique : Vous pouvez rejoindre cette aventure en tant que "backpacker" solo ou avec des amis et acheter une place dans cette aventure. Cela implique de partager votre tente avec d'autres backpackers.

1400 \$/pp. plus taxes(5%)

Nombre minimum de backpackers : 3

Nombre maximum de backpackers: 6 (3 par tente)

### Itinéraire 3 : Sentier Sawback (Du canyon Johnston au lac Louise)

**Seulement 3 places disponibles (Mis à jour 01-06-2022)**

Difficulté : Modérée

Durée : 4 nuits/5 jours

Dates: 29 Août au 2 Septembre 2022

Carte : Banff et Mt. Assiniboine, Lake Louise et Yoho

### Jour 1 : Bon départ du sentier Johnston's Canyon jusqu'au lac Luellen





## Expéditions "Backpacking" 2022

Nous viendrons vous chercher vers 7AM à votre site d'hébergement à Banff. Pour Canmore, nous devons venir vous chercher vers 6h30. Nous passerons en revue les derniers détails avec vous et passerons en revue une liste de contrôle de l'équipement avant de partir pour le début du sentier.

Transport : 40 min.

Ce voyage commence au début du sentier populaire du canyon Johnston. Grâce à notre départ matinal, nous éviterons les foules et profiterons de ce magnifique canyon sur notre chemin. Vous serez émerveillé par une série de cascades qui ont érodé cette gorge au fil du temps. Nous monterons ensuite lentement dans la forêt avant de visiter les uniques Ink Pots qui sont d'une beauté naturelle. Nous serons ensuite dans une prairie ouverte qui dévoile les sommets nous entourant. Nous suivrons ensuite le ruisseau Johnston jusqu'à notre magnifique terrain de camping : le lac Luellen. Après une longue journée, nous profiterons d'un peu de repos, de la vue et d'un bon repas.

Distance : 17,4 km.

Dénivelé positif : 670 m

Temps estimé : 6-7 heures.

### Jour 2 : Badger Pass - Lac Luellen à Badger Pass Junction

Nous pouvons nous détendre ce matin et profiter du joli lac. Lorsque nous serons prêts, nous déplacerons notre camp à seulement 6 km à Badger Pass Junction. Nous avons maintenant l'option fortement suggérée de faire un détour par Badger Pass avec le poids d'un sac à dos de jour. Ce col alpin vaut la peine de s'y rendre. Nous passerons le plus de temps possible avant de retourner à notre camping et d'y passer une bonne nuit. Espérons que le ciel soit dégagé et que les étoiles brillent.

Distance : 16,3 km.

Gain d'altitude : 545 m, perte de 610 m

Temps estimé : 7-9 heures.

### Jour 3 : Pulsatilla Pass - Badger Pass Junction to Baker Lake

Une autre belle journée nous attend ! Après un petit déjeuner bien mérité, nous nous dirigerons vers l'une des plus belles sections de ce voyage : le col et le lac Pulsatilla. Ce beau col vous coupera le souffle alors que nous traversons de jolies prairies alpines et nous prendrons le temps d'en profiter au maximum. Nous gagnerons ensuite un peu d'altitude, suivrons quelques ruisseaux avant de terminer notre voyage au terrain de camping de Baker Lake qui sera notre maison pour la nuit.

Distance : 16,4 km.

Gain d'altitude : 320 m, perte de 100 m

Temps estimé : 5-7 heures.

### Jour 4 : Skoki - Baker Lake à Merlin Meadows



## Expéditions "Backpacking" 2022

Voici une autre matinée où le temps n'est pas un problème et où nous pouvons profiter de notre « journée à la maison ». Nous pouvons prendre un peu de temps au lac puis nous diriger lentement vers notre prochain terrain de camping : Merlin Meadows. Nous découvrirons cette zone épique nommée Skoki. Nous passerons devant le célèbre Skoki Lodge qui est utilisé été comme hiver et nous prendrons le temps d'explorer un peu la région.

C'est une belle journée pour se détendre et profiter de notre dernière nuit dans les montagnes majestueuses.

Distance : 8,1 km.

Gain/perte d'altitude : négligeable

Durée estimée : 3 heures.

### Jour 5: La dernière étape - Merlin Meadows au début du sentier Fish Creek

Notre journée commence par une montée douce dans la région alpine vers le col Deception. Nous profiterons de la vue au-dessus de la limite des arbres avant une descente régulière nous menant au lac Ptarmigan. Nous traversons maintenant le dernier col de ce voyage : le col de Boulder. Nous retournerons sous la limite des arbres où nous passerons toute la partie restante de ce voyage en passant par Halfway Hut. Les 4 derniers kilomètres sont essentiellement une route / piste de ski suffisamment large pour marcher côte à côte et discuter. Après un gros effort et 5 jours à profiter de la nature sauvage, nous arrivons enfin au véhicule. Félicitations, vous avez complété cette expédition!

Distance : 15,8 km.

Dénivelé positif : 375 m, perte de 785 m.

Temps estimé : 7-9 heures.

### Prix : Itinéraire 3

Réservation publique : Vous pouvez rejoindre cette aventure en tant que "backpacker" solo ou avec des amis et acheter une/des place(s) dans cette aventure. Cela implique de partager votre tente avec d'autres backpackers.

1400 \$/pp. plus taxes(5%)

Nombre minimum de backpackers : 3

Nombre maximum de backpackers: 6 (3 par tente)

### Itinéraire 4: Iceline Traverse - Lac Emerald aux chutes Takakkaw

**Seulement 5 places disponibles (Mis à jour 01-06-2022)**

Difficulté : Modérée

Durée : 3 nuits/4 jours



## Expéditions "Backpacking" 2022

Dates: 11 au 14 Septembre 2022

Carte : Lac Louise et Yoho

### Jour 1 : Lac Emerald au camping du lac Yoho

Nous viendrons vous chercher vers 7AM à votre site d'hébergement à Banff. Pour Canmore, nous devons venir vous chercher vers 6h30. Nous passerons en revue les derniers détails avec vous et passerons en revue une liste de contrôle de l'équipement avant de partir pour le début du sentier.

Transport : 90 min.

Notre voyage commence par une courte promenade le long du lac Emerald, suivie d'une montée raide jusqu'au col Burgess. Nous traversons ensuite le sentier Wapta Highline en profitant de la vue sur le lac majestueux et l'imposant crête du Président, et nous nous arrêtons au camping du lac Yoho où nous passerons la nuit.

Distance : 13,9 km.

Dénivelé positif : 875 m, perte de 360 m.

Temps estimé : 7-8 heures.

### Jour 2 : Du camping du lac Yoho au terrain de camping Little Yoho

Après un copieux petit-déjeuner, nous ferons nos valises et quitterons notre terrain de camping pour remplir notre journée avec des vues à couper le souffle le long de l'unique sentier Iceline. Cette partie de l'itinéraire offre un panorama de sommets recouverts de glaciers, de paysages alpins accidentés et de cascades spectaculaires. En route, vous aurez la chance de marcher sur des moraines et de vous arrêter au point le plus haut du sentier Iceline (2230m). Nous terminerons notre randonnée en descendant vers la vallée de Little Yoho et installerons notre campement au terrain de camping Little Yoho.

Distance : 10,7 km.

Gain d'altitude : 415m, perte 175m.

Durée estimée : 6 à 7 heures

### Jour 3 : Du camping Little Yoho au camping Twin Falls.

Cette journée ne devrait pas être très épuisante et comprendra quand même beaucoup de points de vue géniaux. Nous nous dirigerons vers l'est sur le sentier de la vallée Little Yoho, puis nous tournerons vers le nord en utilisant le sentier Whaleback où de superbes vues sur le mont Des Poilus et le glacier Yoho vous attendent. Nous marcherons au sommet des chutes Twin de 180 mètres puis descendrons vers le chalet historique des chutes Twin où nous pourrions profiter de la meilleure vue sur l'incroyable double cascade. Cela nous laisse à quelques pas du terrain de camping de Twin Falls que nous appellerons chez nous pour la nuit.

Distance: 11,3 km.

Gain d'altitude : 325 mètres, perte de 725 mètres.



## Expéditions "Backpacking" 2022

Durée estimée : 5-6 heures

### Jour 4 : Terrain de camping Twin Falls aux chutes Takakkaw.

Pas question de se précipiter ce matin car nous avons une journée facile devant nous. Nous suivrons la vallée de la Yoho mise en valeur par le glacier limoneux alimentant la rivière Yoho. Nous passerons par les chutes Laughing, le lac Duchesnay, les chutes Point Lace, les chutes Angel's Staircase pour terminer notre voyage avec la deuxième plus haute chute d'eau au Canada : les chutes Takakkaw. Nous aurons la chance de nous rafraîchir en nous approchant de la cascade géante de 254 m avant de retourner à Banff.

Distance : 6,9 km.

Perte d'altitude 145 mètres.

Durée estimée : 2-3 heures

### Prix : Itinéraire 4

Réservation publique : Vous pouvez rejoindre cette aventure en tant que "backpacker" solo ou avec des amis et acheter une/des place(s) dans cette aventure. Cela implique de partager votre tente avec d'autres backpackers.

**1200 \$/pp. plus taxes(5%)**

**Nombre minimum de backpackers : 3**

**Nombre maximum de backpackers: 6 (3 par tente)**

Réservation privée : Vous pouvez réserver ce voyage pour vous-même et emmener jusqu'à 4 personnes avec vous.

**3600 \$/groupe. Taxes en sus (5 %)**

**Taille du groupe : 1 à 5 personnes**

### Liste d'équipement (Expédition)

Avoir le bon équipement est la clé de la sécurité en montagne. Nous devons être prêts pour la météo imprévisible des Rocheuses et aussi être prêts à rester au chaud en cas d'urgence. Voici une liste de l'équipement que vous devez apporter :

#### Chaussures

- Bottes de randonnée : Vous avez besoin de bottes de randonnée avec un bon maintien de la cheville, une bonne semelle et des semelles solides. Ils doivent également être étanches. Assurez-vous de passer du temps à vous y habituer et à les roder avant le voyage. Des bottes inconfortables pourraient littéralement gêner



## Expéditions "Backpacking" 2022

votre voyage.

- Chaussures légères : Crocs, sandales actives ou chaussures de course pour la traversée occasionnelle du ruisseau et à utiliser autour du camp.

### Guêtres (facultatif)

- Les guêtres sont vraiment utiles, surtout en début et en fin de saison et en cas de neige, de pluie ou de rosée. Ils aideront à garder vos chaussettes et vos bottes au sec et ils empêcheront les débris de se coincer dans vos bottes.

### Vêtements

Couches, couches, couches !

- Chaussettes
  - Le port d'une paire de chaussettes appropriée peut faire une grande différence sur l'ajustement et le confort de vos chaussures pendant la randonnée.
  - Bon choix : chaussettes de randonnée en laine.
  - Apportez au moins 3 paires.
- Sous-vêtement : manches courtes ou longues.
  - Bon choix : laine mérinos, matières synthétiques.
- Couche intermédiaire 1 : Épaisseur moyenne (c'est-à-dire polaire, laine).
- Couche intermédiaire 2 : Couche épaisse (c'est-à-dire polaire épaisse, doudoune)
- Veste imperméable : avec capuche.
  - Bon choix : Gore-Tex ou équivalent.
- Pantalons légers ou cabriolets.
  - Bon choix : nylon.
  - Pas de jean.
- Gants ou mitaines.
  - Bon choix : Gore-Tex ou équivalent.
- Chapeau de soleil ou casquette.
- Bonnet/Tuque, cache-oreilles ou Buff.
- Pantalon imperméable.
  - Bon choix : avec fermetures éclair latérales, Gore-Tex ou équivalent.

### Équipement

- Grand sac à dos : 55 à 75 L. Gardez à l'esprit que vous transporterez votre juste part d'équipement de camping de groupe et de nourriture (généralement 10 à 20 L d'espace)



## Expéditions "Backpacking" 2022

- Housse de protection : vous devez garder votre équipement au sec en tout temps afin une housse assez grande pour protéger tout l'extérieur de votre sac. Il est également recommandé de mettre votre équipement dans des sacs secs ou des sacs en plastique.
- Sac de couchage : Nous recommandons un sac de couchage 3 saisons avec une cote de 0°C à -9°C. À tout moment de l'année, il est fréquent de rencontrer des températures froides pouvant descendre en dessous de zéro la nuit.
- Tapis de couchage – Des tapis légers « Therm-a-rest » sont recommandés. Ils doivent être au moins de la longueur de votre corps. Fourni
- Oreiller – Un petit oreiller compressible ou un sac de rechange dans lequel vous pouvez mettre des vêtements supplémentaires pour créer un oreiller.
- Bâtons de trekking : aide à réduire l'impact sur les genoux et le dos, en particulier lors de la descente. Doit être pliable. Fourni
- Bouteille d'eau/vessie : capacité de 1 à 2 litres.
- Lunettes de soleil avec protection 100% UV (avec étui rigide recommandé). ● Lampe frontale : assurez-vous d'avoir des piles neuves.
- Crème solaire et baume à lèvres : Forte avec protection UV.
- Articles de toilette personnels, y compris désinfectant pour les mains : limitez-les au minimum et choisissez des produits non parfumés.
- moustiques
- Trousse de premiers soins personnelle - Notre guide transporte une trousse de premiers soins de groupe, alors gardez-la petite. Pansements, soins des ampoules, Tylenol/ibuprofène, etc.

**S'il vous manque l'un des éléments ci-dessus, contactez-nous pour voir si nous pouvons vous le fournir.**

## Termes et conditions

### Conditions tarifaires

Les tarifs sont nets, sans commission, fournis en dollars canadiens. Les tarifs sont soumis à changement pour les demandes d'un groupe de plus de 6 personnes.

### Politique de paiement et d'annulation

Pour bloquer vos dates, nous exigeons un dépôt au montant de 500,00 \$ avec la signature du contrat.

### Paiement:

100% des frais estimés doivent être réglés 15 jours avant le premier jour du service.

### Annulation :

30 jours pour annuler la réservation d'une expédition guidée. Si le groupe est annulé après la date assignée, nous ne pouvons pas rembourser l'acompte.



## Expéditions "Backpacking" 2022



15 jours pour les annulations individuelles.

### Réponse COVID :

Nous suivons les restrictions et recommandations provinciales de l'AHS (Alberta Health Services). Notez qu'il est très difficile de garder une distance physique à tout moment lors d'un voyage en sac à dos. Nous cuisinerons et partagerons de la nourriture en groupe et les tentes seront partagées par les invités. Les mesures possibles seront prises pour éviter la transmission du Covid 19 ou tout autre virus.

### Conditions de réservation

1. Tous les participants doivent signer la décharge de responsabilité de Banff Hiking Company avant commencer tout programme de la Banff Hiking Company.
2. Il est impératif que vous divulguiez toute condition médicale qui pourrait vous mettre, votre guide ou la sécurité des autres en danger.
3. Tous les participants doivent informer le guide de tout symptôme lié au Covid-19 avant le premier jour du service fourni.
4. Dans le cas peu probable d'une urgence, les participants peuvent, selon le programme, être responsable de tous les frais de sauvetage ou d'évacuation encourus soit en leur nom ou à la suite de leurs actions.
5. Banff Hiking Company se réserve le droit de modifier ou d'annuler tout itinéraire ou service à tout moment en raison d'inscriptions insuffisantes, de mauvaises conditions météorologiques ou d'autres raisons sans pénalité pour Banff Hiking Company. Nous faisons de notre mieux pour tenir les clients informés de tout changement.
6. Nous ne pouvons garantir que les conditions ou la météo permettront une tentative d'objectif spécifiques.. Nous mettons tout en œuvre pour livrer la meilleure expérience en toute sécurité.